

# Activités libres au CSM

DU 7 JANVIER AU 3 AVRIL INCLUSIVEMENT

## PISCINE

### ACTIVITÉS ET ÂGE

### CHOIX D'HORAIRE

#### BAIN ADULTE

15 ans et plus

Lundi, de 8 h 15 à 9 h 25

Mercredi, de 8 h 15 à 9 h 10

Vendredi, de 8 h 15 à 9 h 10  
(demi-piscine disponible)

#### BAIN EN LONGUEUR

15 ans et plus

Prérequis :

nager 100 mètres

Samedi, de 13 h 15 à 14 h 25

Dimanche, de 13 h 15 à 14 h 25

Lundi, de 6 h 30 à 7 h 55

Lundi, de 17 h 45 à 18 h 40

Mercredi, de 6 h 30 à 7 h 55

Mercredi, de 19 h 30 à 20 h 55

Vendredi, de 6 h 30 à 7 h 55

#### BAIN FAMILIAL

Pour tous

Samedi, de 14 h 30 à 15 h 55

Dimanche, de 14 h 30 à 15 h 55

Mardi, de 17 h à 17 h 55

Vendredi, de 8 h 15 à 9 h 10



- Hiver 2020 -

Coûts des  
**Activités  
libres**



Enfants, étudiants,  
aînés 50 + :  
3,50 \$ (R) | 7 \$ (NR)

Adultes :  
4,50 \$ (R) | 9 \$ (NR)



À NOTER : L'horaire des activités libres peut être sujet à changement ou annulé. Le cas échéant, le CSM s'engage à informer la clientèle dans les meilleurs délais possibles. Vous trouverez l'information sur la page facebook du CSM.

## ARÉNA

### ACTIVITÉS ET ÂGE

### CHOIX D'HORAIRE

#### PATIN LIBRE 50 +

50 ans et plus

Jeudi, de 9 h à 11 h

#### PATIN LIBRE

Pour tous

Lundi, de 13 h à 15 h

Mardi, de 9 h à 11 h

Mercredi, de 9 h à 11 h

Jeudi, de 19 h 10 à 20 h  
(Les enfants de 11 ans et moins  
doivent être accompagnés  
d'un adulte.)

Dimanche, de 10 h à 12 h

#### HOCKEY LIBRE

15 ans et plus

Mardi, de 13 h 15 à 15 h

Jeudi, de 13 h 15 à 15 h

#### NOTES :

- HOCKEY : LE CASQUE, LA VISIÈRE ET LE PROTÈGE-COU  
SONT OBLIGATOIRES.

- PATIN : LE CASQUE EST FORTEMENT RECOMMANDÉ.

## GYMNASSE

### ACTIVITÉS ET ÂGE

### CHOIX D'HORAIRE

#### BADMINTON

Pour tous

Lundi, de 15 h à 21 h

Mardi, de 13 h à 18 h

Mercredi, de 13 h à 16 h 30  
de 19 h à 21 h

Dimanche, de 15 h à 16 h 30

#### PICKLEBALL LIBRE

15 ans et plus

Lundi, de 9 h à 12 h  
de 15 h à 16 h 30  
de 19 h à 21 h

Mardi, de 9 h à 12 h

Mercredi, de 9 h à 12 h

Dimanche, de 15 h à 16 h 30

#### VOLLEYBALL LIBRE

15 ans et plus

Mardi, de 18 h 45 à 20 h 15

et de 20 h 15 à 21 h 45

NOTE : SOULIERS DE SPORT NON MARQUANTS OBLIGATOIRES. Réservation maximum 48 h à l'avance pour le BADMINTON et le PICKLEBALL. Par période d'une heure et demie.