



# Mesures et règles sanitaires

## COVID-19 | ARÉNA - Centre sportif Mégantic

Pour assurer la sécurité de tous, vous êtes priés de ne pas vous présenter au Centre sportif si vous avez des symptômes de la COVID-19 ou revenez de l'étranger ou si vous avez été en contact avec une personne qui a reçu un diagnostic de COVID-19 dans les 10 derniers jours.



Port du masque obligatoire lors des déplacements hors glace à l'intérieur du CSM.



Arrivée et départ le plus près possible de l'heure de l'activité. (Flânage interdit)



Lavage des mains à l'arrivée, et aussitôt l'événement terminé.



Gardez une distance de 2 mètres lors de vos déplacements.

### VESTIAIRES

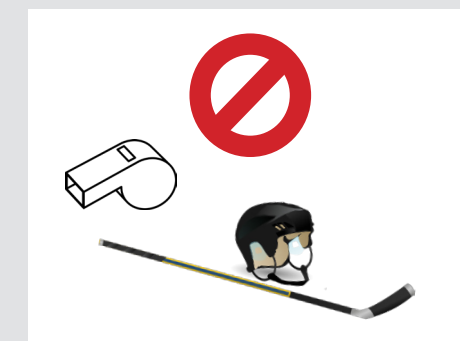
- Disposez vos effets personnels de manière à respecter une distance avec l'équipement de votre voisin.
- Le temps pour se changer est limité à 15 minutes maximum.
- Le ratio de présence indiqué sur la porte doit être respecté.
- La prise de douche n'est pas autorisée.



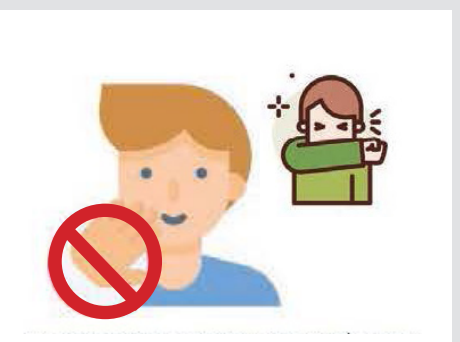
Les poignées de main, les accolades et tout autre contact physique doivent être évités.



La mise en échec est formellement interdite.



Aucun partage de matériel personnel (bouteilles, serviettes, etc).



Limitez les contacts avec votre visage. Toussez et éternuez dans votre coude.



Accès aux fontaines d'eau autorisé pour le remplissage de bouteilles uniquement.



Le flânage est interdit dans les aires communes au CSM et dans les chambres de hockey.