



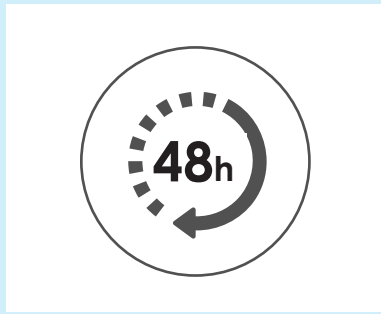
Mesures et règles sanitaires

COVID-19 | PISCINE - Centre sportif Mégantic

Pour assurer la sécurité de tous, vous êtes priés de ne pas vous présenter au Centre sportif si vous avez des symptômes de la COVID-19 ou revenez de l'étranger ou si vous avez été en contact avec une personne qui a reçu un diagnostic de COVID-19 dans les 10 derniers jours.



Port du masque obligatoire lors des déplacements à l'intérieur du CSM.



Une réservation par téléphone [maximun 48 h à l'avance] est requise pour les activités libres.



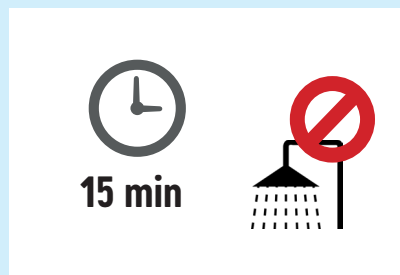
Arrivée et départ le plus près possible de l'heure de l'activité.



Lavage des mains à l'arrivée et aussitôt l'événement terminé.



Arrivez avec le maillot sous les vêtements ou déjà vêtu de la tenue d'entraînement.



Après la baignade, vous pouvez utiliser le vestiaire mais limiter votre temps à 15 minutes. La prise de douche n'est pas recommandée.



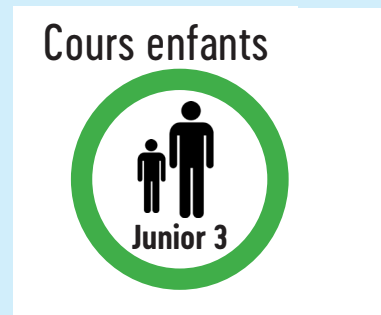
Les vestiaires pourraient être mixtes (familiaux) selon l'achalandage.



Rendez vous à la porte désignée à l'agora, enlevez vos bottes ou chaussures et attendez qu'on vous ouvre.



Gardez une distance de 2 mètres ou la distance recommandée par les normes sanitaires selon l'activité.



COURS : Un parent doit accompagner son enfant dans la piscine pour toute la durée du cours, et ce, **jusqu'à JUNIOR 3 inclusivement**. C'est le parent qui manipulera l'enfant dans l'eau.



Apportez un sac pour y déposer vos effets personnels sur le bord de la piscine à l'endroit indiqué et un sac de plastique pour y déposer vos bottes ou chaussures.



Aucun partage de matériel personnel (bouteilles, serviettes, etc).



Limitez les contacts avec votre visage. Toussez et éternuez dans votre coude.



Accès aux fontaines d'eau autorisé pour le remplissage de bouteilles uniquement.



Les poignées de main, les accolades et tout autre contact physique doivent être évités.