



Mesures et règles sanitaires

COVID-19 | Centre sportif Mégantic

Pour assurer la sécurité de tous, vous êtes priés de ne pas vous présenter au Centre sportif si vous avez des symptômes de la COVID-19 ou revenez de l'étranger ou si vous avez été en contact avec une personne qui a reçu un diagnostic de COVID-19 dans les 10 derniers jours.



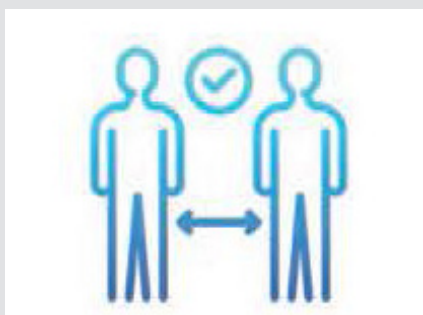
Port du masque obligatoire lors des déplacements hors glace à l'intérieur du CSM pour les plus de 10 ans.



Arrivée et départ le plus près possible de l'heure de l'activité. (Flânage interdit)



Lavage des mains à l'arrivée, et aussitôt l'événement terminé.



Gardez une distance de 2 mètres lors de vos déplacements.

VESTIAIRES (aréna et piscine)

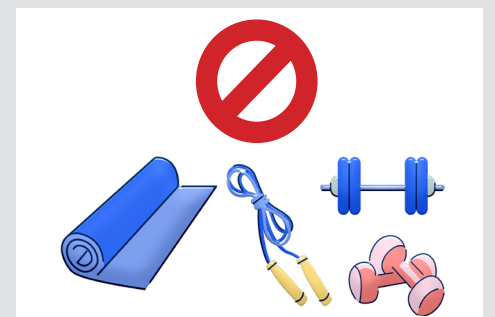
- Disposez vos effets personnels de manière à respecter une distance avec l'équipement de votre voisin.
- Le temps pour se changer est limité à 15 minutes maximum.
- Le ratio de présence indiqué sur la porte doit être respecté.
- La prise de douche n'est pas recommandée.



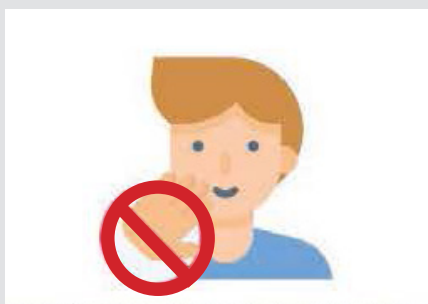
Les poignées de main, les accolades et tout autre contact physique doivent être évités.



Toussez et éternuez dans votre coude.



Aucun partage de matériel personnel (bouteilles, serviettes, etc).



Limitez les contacts avec votre visage.



Accès aux fontaines d'eau autorisé pour le remplissage de bouteilles uniquement.



Le flânage est interdit dans les aires communes.