




ACTIVITÉS LIBRES

DU 6 SEPTEMBRE AU 22 DÉCEMBRE 2022

	ACTIVITÉ ET ÂGE	HORAIRE	DESCRIPTION	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 
PISCINE	LONGUEUR 15 ans et plus	Les LUNDIS, MERCREDIS et VENDREDIS de 6 h 30 à 7 h 55 Les MERCREDIS de 18 h à 18 h 55	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors pour des longueurs seulement. Matériel fourni : planches, bouées de traction et palettes. Note : Pour les entraînements du matin, le paiement se fait directement à la piscine (argent comptant ou carte d'abonnement).	
	BAIN ADULTE 15 ans et plus	Les LUNDIS, MERCREDIS et VENDREDIS de 8 h 30 à 9 h 25	Bassin de 25 m divisé en 4 corridors. Trois corridors sont réservés à la nage en longueur, 1 corridor ainsi que la pataugeoire sont réservés pour la baignade libre. Matériel fourni : planches, petits haltères, matériel d'aquaforme, bouées de traction et palettes.	
	BAIN MIXTE Pour tous	Les LUNDIS de 18 h à 18 h 55	Période de bain familial dans une section de la piscine avec 2 corridors réservés à la nage en longueur. Matériel fourni : serpentins, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI), planches, palettes et bouées	
	BAIN FAMILIAL avec 1 CORRIDOR Pour tous	Les SAMEDIS et DIMANCHES de 13 h 30 à 15 h 25	Bassin de 25 m et pataugeoire avec jeux d'eau avec 1 corridor réservé à la nage en longueur. Le tremplin est accessible en tout temps. Matériel fourni : serpentins, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI).	
CORRIDOR DE NAGE ; du 24 septembre au 2 décembre, un corridor de nage sera réservé aux nageurs qui désirent faire des longueurs pendant les cours des natations pour enfants. - Les samedis de 8 h 30 à 9 h 55 et de 10 h à 11 h 25				
ARÉNA	ACTIVITÉ ET ÂGE	HORAIRE	DESCRIPTION	Port du casque FORTEMENT RECOMMANDÉ 
	PATIN 15 ans et plus	Du LUNDI au JEUDI de 9 h à 11 h	PATIN libre. Période où vous pouvez pratiquer votre coup de patin au son de la musique. Durant les périodes "POUR TOUS", les patineurs moins expérimentés doivent occuper le milieu de la patinoire afin de ne pas entraver la circulation dans l'anneau. EN SEMAINE : il est possible qu'il n'y ait pas de surveillant à la patinoire.	
PATIN Pour tous	Les DIMANCHES de 10 h à 12 h			
GYMNASE	ACTIVITÉ ET ÂGE	HORAIRE	DESCRIPTION	Chaussures non marquantes OBLIGATOIRES 
	BADMINTON PICKLEBALL 15 ans et plus	Du LUNDI au MERCREDI de 10 h 30 à 12 h Les MARDIS de 16 h à 17 h 30	RÉSERVATION DE TERRAIN REQUISE maximum 48 h à l'avance au 819 583-0630. Nous ne prenons pas de réservations par COURRIEL, par MESSAGERIE ou sur la BOÎTE VOCALE. Vous devez confirmer de VIVE VOIX votre réservation avec le personnel de l'accueil. En l'absence de confirmation, considérez votre réservation comme non acheminée et donc, non valide. PICKLEBALL et BADMINTON libre. Venez pratiquer votre sport ou faire des parties en double ou en simple.	
	VOLLEYBALL 15 ans et plus	Les MARDIS de 18 h 45 à 20 h 15	VOLLEYBALL libre. Venez seul ou accompagné. Les équipes seront formées sur place, selon l'achalandage.	
BASKETBALL 15 ans et plus	Les JEUDIS de 8 h 30 à 9 h 30	BASKETBALL libre. Un panier est mis à votre disposition afin d'exercer votre technique et améliorer votre approche et vos lancers.		

TARIFS

Enfants, étudiants, aînés
Adultes

Rés.

3,75 \$
4,75 \$

Non-rés.

7,50 \$
9,50 \$



LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, LES ACTIVITÉS LIBRES SONT GRATUITES !!!
Cette promotion est valide pour les résidents de Lac-Mégantic et des municipalités partenaires.
CARTES D'ABONNEMENTS DESJARDINS DISPONIBLES. Offert grâce au partenariat avec :