


ACTIVITÉS LIBRES Automne 2023


Le CSM sera fermé le lundi 9 octobre !


DU 5 SEPTEMBRE AU 22 DÉCEMBRE 2023

NOTE : cet horaire est sujet à changement sans préavis, selon les activités, les événements et le personnel disponible.

PISCINE	ACTIVITÉ et ÂGE	HORAIRE	DESCRIPTION	Bonnet de bain OBLIGATOIRE 
	LONGUEUR 12 ans et plus	Les LUNDIS, MERCREDIS et VENDREDIS de 6 h 30 à 7 h 55 Les MERCREDIS de 18 h à 18 h 55	Bassin de 25 m séparé en 4 corridors pour des longueurs seulement. <u>Matériel fourni</u> : planches, bouées de traction et palettes. <u>Note</u> : Pour les entraînements du matin, le paiement se fait directement à la piscine (argent comptant ou carte d'abonnement).	
	BAIN ADULTE 15 ans et plus	Les LUNDIS, MERCREDIS et VENDREDIS de 8 h 30 à 9 h 25	Bassin de 25 m divisé en 4 corridors. Trois corridors sont réservés à la nage en longueur, 1 corridor ainsi que la pataugeoire sont réservés pour la baignade libre. <u>Matériel fourni</u> : planches, petits haltères, matériel d'aquaforme, bouées de traction et palettes.	
	BAIN MIXTE Pour tous	Les LUNDIS de 18 h à 18 h 55	Période de bain familial dans une section de la piscine avec 2 corridors réservés à la nage en longueur. <u>Matériel fourni</u> : serpents, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI), planches, palettes et bouées	
	BAIN FAMILIAL avec 1 CORRIDOR Pour tous	Les SAMEDIS, de 13 h 30 à 15 h 25 Les DIMANCHES de 9 h à 10 h 55 <i>Nouvelle plage horaire !</i>	Pataugeoire, jeux d'eau et bassin de 25 m avec 1 corridor réservé à la nage en longueur. Le tremplin est accessible en tout temps. <u>Matériel fourni</u> : serpents, ballons, vêtements de flottaison individuels (VFI).	

Du 23 septembre au 25 novembre : un CORRIDOR DE NAGE est réservé pour les personnes de 12 ans et plus désirant faire des longueurs pendant les cours les natations pour enfants : les SAMEDIS de 8 h 30 à 9 h 55 et de 10 h à 11 h 25.

ARÉNA	ACTIVITÉ et ÂGE	HORAIRE	DESCRIPTION	<i>HOCKEY : Casque, visière et protège-cou OBLIGATOIRES</i> <i>PATIN : Port du casque FORTEMENT RECOMMANDÉ</i> 
	PATIN AÎNÉ 50 ans et plus	Les JEUDIS de 9 h à 11 h	PATIN libre. Période où vous pouvez pratiquer votre coup de patin au son de la musique. Durant les périodes "POUR TOUS", les patineurs moins expérimentés doivent occuper le milieu de la patinoire afin de ne pas entraver la circulation dans l'anneau. EN SEMAINE : il est possible qu'il n'y ait pas de surveillant à la patinoire.	
	PATIN Pour tous	Les LUNDIS, MARDIS et MERCREDIS de 9 h à 11 h Les DIMANCHES de 10 h à 12 h		
HOCKEY ADULTE 16 ans et plus	Les JEUDIS de 11 h 30 à 12 h 30	Période libre pour jouer au hockey dans une <u>ambiance amicale</u> . AUCUN CONTACT NE SERA TOLÉRÉ. <i>Casque, visière et protège-cou OBLIGATOIRES.</i>		

GYMNASE	ACTIVITÉ et ÂGE	HORAIRE	DESCRIPTION	<i>Chaussures non marquantes OBLIGATOIRES</i> 
	BADMINTON PICKLEBALL 12 ans et plus	Les LUNDIS de 10 h 30 à 12 h et de 19 h à 20 h 30 Les MARDIS de 8 h 30 à 10 h, de 10 h 30 à 12 h et de 16 h à 17 h 30 Les MERCREDIS de 10 h 30 à 12 h de 15 h 30 à 17 h	RÉSERVATION DE TERRAIN REQUISE maximum 48 h à l'avance au 819 583-0630. Nous ne prenons pas de réservations par COURRIEL, par MESSAGERIE ou sur la BOÎTE VOCALE. Vous devez confirmer de VIVE VOIX votre réservation avec le personnel de l'accueil. En l'absence de confirmation, considérez votre réservation comme non acheminée et donc, non valide. PICKLEBALL et BADMINTON libre. Venez pratiquer votre sport ou faire des parties en double ou en simple.	
	VOLLEYBALL 15 ans et plus	Les MARDIS de 18 h 45 à 20 h 15	VOLLEYBALL libre. Venez seul ou accompagné. Les équipes seront formées sur place, selon l'achalandage.	

	TARIFS	LM et mun. partenaires	Régulier
	Enfants, étudiants, aînés	3,75 \$	7,50 \$
	Adultes	4,75 \$	9,50 \$



LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, LES ACTIVITÉS LIBRES SONT GRATUITES !!! Cette promotion est valide pour les résidents de Lac-Mégantic et des municipalités partenaires. CARTES D'ABONNEMENT DESJARDINS DISPONIBLES. Offert grâce au partenariat avec DESJARDINS.



Centre sportif Mégantic
5400, rue Papineau, Lac-Mégantic

 819 583-0630
 www.centresportifmegantic.com

 csm@ville.lac-megantic.qc.ca
 centresportifmegantic